

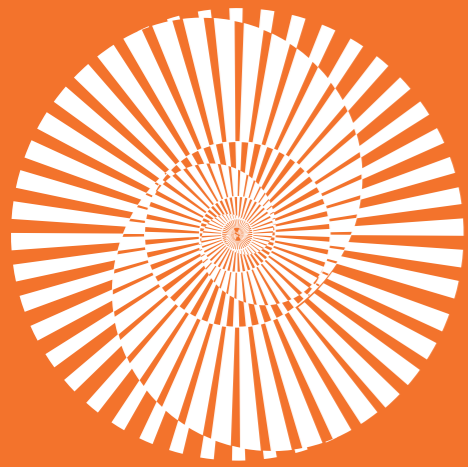


# HÉT BOEK VOOR LEIDERS

AANVULLENDE

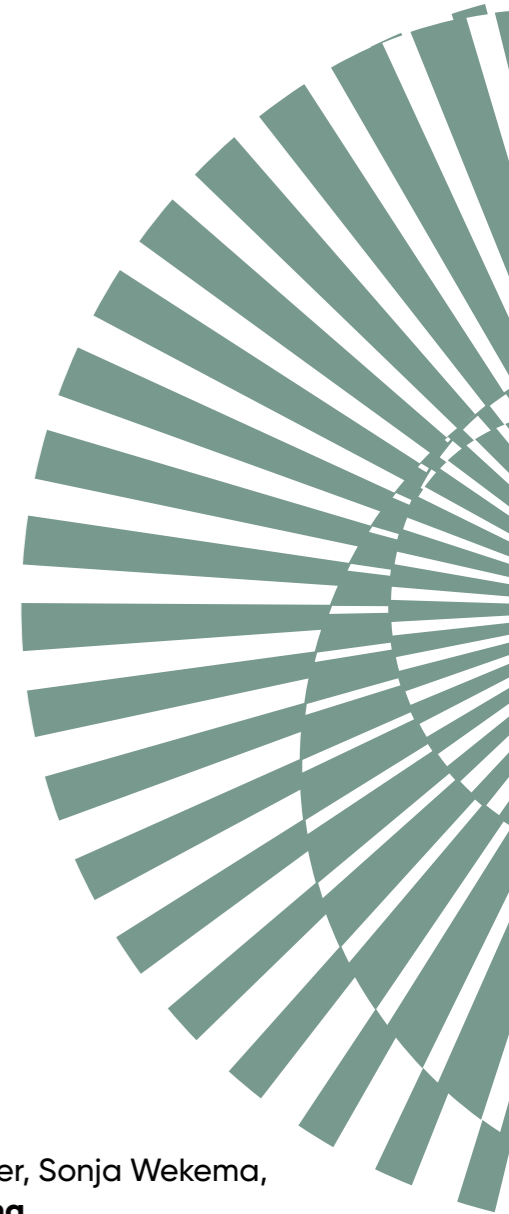
LEES / LUISTER EN KIJK  
TIPS

[WWW.HETBOEKVOORLEIDERS.NL](http://WWW.HETBOEKVOORLEIDERS.NL)



AANVULLENDE

# LEES LUISTER & KIJK TIPS



## INLEIDING

Van Poelje, Sari, Annejet de Blécourt, Marianne Eussen, Rob de Rooter, Sonja Wekema,  
**7 perspectieven op leiderschap: inzichten uit de executive coaching**  
Uitgeverij Kloosterhof, Neer, 2023

INLEIDING

## DEEL 1

# KEN JEZELF ALS LEIDER

### Over een verdiepende ontmoeting met jezelf om te groeien als leider

hoofdstuk

#### 1 Sterktes

Over focus op waar je goed in bent

#### 2 Waarden

Over wat belangrijk voor je is en waar je gelukkig van wordt

#### 3 Controlestrategieën

Over hoe je soms vermijdt, vecht en jezelf ondermijnt in je zoektocht naar werkgeluk

- Harris, Russ, **De valstrik van het geluk**: hoe je kunt stoppen met worstelen en beginnen met leven, Bohn Stafleu van Loghum, Houten, 2009.
- [The struggle switch van Russ Harris](#)
- [Fiefs podcasts over Stoïcijnse leiderschap](#), een introductie

#### 4 Druk, drukker, drukst

Over de optimale balans tussen druk en performance

- Karsten, Carien, **Omgaan met burnout: preventie, hulp en re-integratie**, Elmar B.V, Utrecht, 1999.
- Coerts, Jane, **Van burn-out naar levenszin**, Boom Uitgevers, Amsterdam, 2021.
- Kuijsten, Suzan en Carolien Hamming, **Gek op stress, maar niet altijd**, Suzan Kuijsten, 2018.
- Roelands, Anita, **Nooit meer burn-out, in drie stappen leren genieten van werk en leven**, SWP Uitgeverij, Amsterdam, 2017.
- Rothlin, Patrick, Peter Werder, **'Boreout! Overcoming Workplace Demotivation'**, Kogan Page Ltd, New York, 2008.
- Podcast Brene Brown and Amelia Nagoski on [Burnout and how to complete the stress cycle](#).
- Podcast [Atomic Habits boek samenvatting](#)

#### 5 Lessen uit je levenslijn

Over hoe je verleden een bron van informatie en inspiratie is

#### 6 Jouw eerste team

Over leidinggeven en ontvangen in de eerste teams in je leven

- Aike Borghuis, **het verborgen leiderschap van oudste dochter**, Van Duuren Management, Culemborg, 2023

#### 7 Persoonlijke drivers

Over hoe je automatische piloot soms je stuur overneemt

**Over de Doe een Ander een Genoegen driver:**

- Posthouwer Iris, **lets met grenzen stellen**, Ambo Athos, Amsterdam 2023

**Over de Wees Sterk driver:**

- Brown, Brene, **De kracht van de kwetsbaarheid**, AW Bruna, 2013.
- Youtube: [the power of vulnerability](#)

**Over de Wees Perfect driver:**

- Brown, Brene, **De moed van imperfectie**, AW Bruna, 2010
- Mallinger, Allan and Jeanette DeWyze, **Too Perfect, when being in control gets of out of control**, Random House Publishing Group, 1993

**Over de Try hard driver:**

- David Allen, **Getting things done: the art of stress free productivity**, Little, Brown Book Group, 2001

#### 8 Theater van de ikken

Over de verschillende toneelspelers uit jouw innerlijk theater

- Brugman, Karin, Judith Budde en Berry Collewijn: **Ik (k)en mijn ikken**, Thema, Zaltbommel, 2012
- Brugman Karin, **Verander niks. Goed zijn in wie je bent**, Thema, Zaltbommel, 2023
- Kets de Vries Manfred, **De CEO fluisteraar, reflecties over leiderschap, leven en verandering**, SWP, 2021
- Leijs, Marijke, **Oog in oog met kwetsbaarheid**, Boom, Amsterdam, 2018
- Stone Hal en Sidra Stone, **De innerlijke criticus ontmaskerd**, Harper San Fransisco, 1993
- Stone Hal en Sidra Stone, **Thuiskomen in jezelf**, Harper San Fransisco, 2004

## DEEL 2

# KEN JEZELF IN INTERACTIE

□ *Over hoe relaties de basis zijn voor jouw effectieve leiderschap*

hoofdstuk

□ **9 Rol van je brein in interactie**

*Over triggers die afremmen of juist motiveren*

□ **10 Venster op je relaties**

*Over open ruimte en blinde vlekken in relaties op het werk*

- Brown, Brene, **De kracht van de kwetsbaarheid**, AW Bruna, 2013.

□ **11 Vertrouwen**

*Over hanteerbare bouwstenen voor je relaties*

- TED Talk [Francis Frei over bouwen en afbreken vertrouwen](#)

□ **12 Luisteren**

*Over hoe luisteren meer is dan een vaardigheid*

- Filmpje over [sympathie versus empathie](#):
- Kat, Nicolette, **Coachen met een leeg hoofd, echt luisteren, zonder oordeel**, Van Duuren Management, Culemborg, 2018

□ **13 Communicatiestijlen**

*Over bewegen tussen push en pull*

- Coachend leiderschap: een mooie balans tussen push en pull, met als structuur het GROW-model. Hier [een instructiefilm](#)
- [Hilarisch voorbeeld](#) van verschillende stijlen in de praktijk. Of eigenlijk maar één soort stijl:
- Van der Vlies, Nadia, **NoNononse leidinggeven, hoe je effectief coachend leidinggeeft**, Boom Uitgevers, Amsterdam 2018

□ **14 Gelijkwaardige communicatie**

*Over hoe je stoeve gesprekken weer openbreekt*

- Hay, Julie, **We lossen het samen wel op, Transactionele Analyse op de werkvloer**, SWP, Amsterdam, 2008.
- Koopmans, Liewe, **Dit ben ik, worden wie je bent met Transactionele Analyse**, Thema, Zaltbommel, 2012.
- Steward, Ian and Vann Joines, **Transactionele Analyse. Het handboek voor persoonlijk en professioneel gebruik**, Boom Psychologie, Amsterdam, 1987.

□ **15 Ken je medewerkers**

*Over hoe we elkaar beter kunnen leren begrijpen*

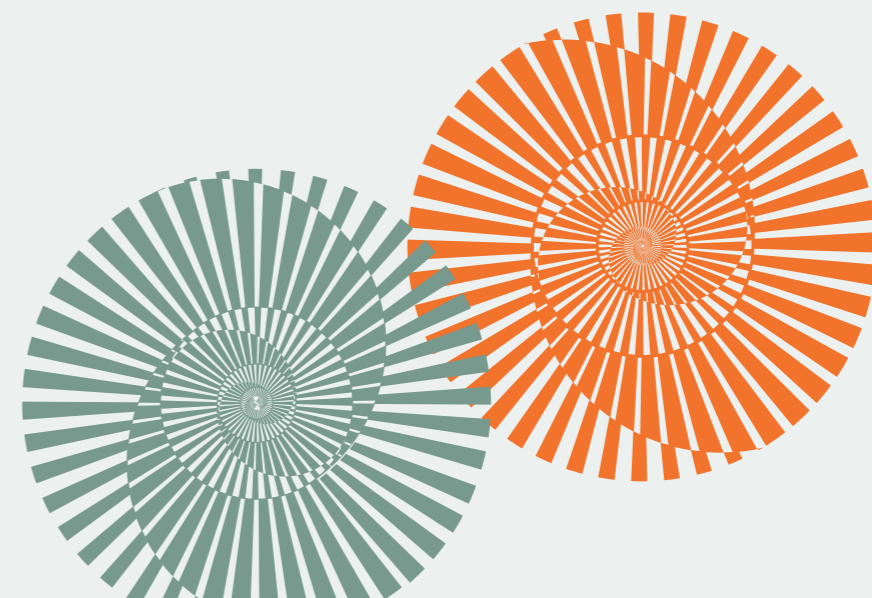
□ **16 Verschillende leerstijlen**

*Over hoe een andere leerstijl samenwerking soms in de weg zit*

- [123 leerstijlen test](#)

□ **17 Lastige combinaties in samenwerking**

*Over botsende drijfveren*



## DEEL 3

# KEN JEZELF IN CONTEXT

□ *Over beïnvloed worden en meer invloed hebben dan je denkt*

↪ hoofdstuk

□ **18 Welk type leiderschap past**

*Over hoe verschillende soorten uitdagingen vragen om ander leiderschap*

- **A Leader's Framework for Decision Making**, David J. Snowden and Mary E. Boone, Harvard Business Review, November 2007.
- **The Work of Leadership**, Ronald Heifetz & L. Laurie, Harvard Business Review, December 2001

□ **19 Gedragskeuzes voor een effectieve leider**

*Over een waaier aan mogelijkheden voor leiders*

□ **20 Weerstand en de psychologie van veranderen**

*Over olifanten en berijders in veranderprocessen*

Over anders kijken en anders organiseren van digitale transformatieprojecten.  
Met veel praktijkinzichten uit kennismanagement en veranderkunde:

- Broekhuizen, Cor, **Anders organiseren, Het einde van de IT-afdeling**, Wielinq Utrecht, 2022.
- Een podcastserie in [7 afleveringen over Anders kijken en organiseren](#)

□ **21 Managen van transities**

*Over fasen van verandering*

- Bridges William, **Managen van Transities**, THEMA. Zaltbommel, 2005
- Thiecke Maaïke, van Leeuwen B., **Systemisch Transitie Management, Neem voor de verandering de makkelijke weg**, 2013
- Gray D., **De kracht van liminaal denken, Creëer de verandering die je wilt door je manier van denken te veranderen**, 2016
- Braun D. en Kramer J., **De Corporate Tribe, organisatielessen uit de antropologie**, 2015

□ **22 Organisatiecultuur**

*Over jouw invloed op de geschreven en ongeschreven regels in een organisatie*

- Thiecke M., **Cultuurdingetje hè?** Hoe je de oude organisatiecultuur uit de vloerbedekking krijgt. En de nieuwe erin, 2022
- Braun D., Kramer J., **Building Tribes, Reisgids voor Organisaties**, 2018
- Meyer E., **The Culture Map**, Decoding How People Think, Lead, and Get Things Done Across Cultures, 2016



□ **23 Het geheim van een high-performing team**

*Over vertrouwen als basis om je doelen te bereiken*

- Lencioni P. **'Overcoming the Five Dysfunctions of a Team, a Field Guide**, Bass 2005 (met hierin ook de teamscan)
- Kramer, J. Deep **Democracy, de wijsheid van de minderheid**, Boom 2019
- [Five Dysfunctions of a Team Patrick Lencioni Talk](#) 2013:

□ **24 Psychologische veiligheid**

*Over het klimaat voor effectieve samenwerking*

- Edmondson, Amy, **Right kind of wrong, why learning to fail can teach us to thrive**, Harvard Business Review 2023
- Weijers, Frank, **Leidinggeven met DeepDemocracy, Sturen in wijsheid**, Frankweijers.com, februari 2024
- Davidson P. en van der Loo H., **Werkvuur, hoe energieke mensen & teams positieve impact maken**, Boom, 2019
- Luisteren: [Creating psychological safety in the workplace](#)
- [The importance of psychological safety](#) by Amy Edmondson

□ **25 Rollen en teamdynamiek**

*Over productieve gesprekken in teams*

□ **26 De kracht van welzijn en werkgeluk**

*Over het verschil dat je kunt maken als leider*

- Edmondson, Amy, **Right kind of wrong, why learning to fail can teach us to thrive**, 2023
- Joly, Hubert, **Unleashing human magic**, Harvard Business Review, January 2022
- Joly, Hubert, **The heart of business**, Harvard Business Review Press, September 2021
- George, Bill, **Discover your True North, becoming an authentic leader**, March 2007
- **Spiegel aan de top. Persoonlijke gesprekken met bestuurders, coaches en toezichthouders**, Yvonne Burger, 2013, Mediawerf uitgevers
- **Drive. De verrassende waarheid over wat ons motiveert**, Daniel Pink, 2010, Amsterdam: Business Contact

## DEEL 4

# LEIDERSCHAP IN ACTIE

□ *Over hoe je inzichten omzet in actie*

↪ hoofdstuk

□ **27 Leren met impact**

*Over richting bepalen en leren effectief leren*

□ **28 Van reflectie naar actie**

*Over vallen en weer opstaan en oefenen, oefenen en nog eens oefenen*

□ **29 Wat voor leider wil je zijn?**

*Over wie je wilt zijn en hoe je daar invulling aan geeft*

- [Brene Brown interviewt James Clear in Dare](#) to Lead-postcast-serie
- Clear, James, **Atomic Habits, an easy and proven way to break good habits and break bad ones**, Avery Publishing Group, 2018

□ **30 Welke situaties wil ik verbeteren?**

*Over starten waar het schuurt en wat jij daaraan gaat doen*

□ **31 Een gewaarschuwd mens**

*Over hoe je jezelf soms tegenhoudt om te bereiken wat je wilt*

- [Filmpje over Hoe kreeften groeien](#)

□ **32 Verder leren**

*Over een leven lang leren*

